

TUBERCULOSIS (TB)

HOJA INFORMATIVA

Última revisión: junio de 2025



La tuberculosis (TB) es una enfermedad bacteriana tratable que se transmite de persona a persona a través del aire. Generalmente, la TB infecta los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo. La TB se propaga por el aire cuando una persona con TB activa tose, estornuda, habla o canta.

Aunque la tuberculosis es contagiosa, no se propaga tan fácilmente como otras enfermedades, como la gripe o el resfriado. Las personas no pueden contraer tuberculosis por estrechar la mano, compartir comida o bebida, compartir cepillos de dientes o útiles escolares, besar o tocar la ropa de cama o el inodoro.

¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?

La tuberculosis pulmonar puede incluir tos, dolor en el pecho o expectoración con sangre. Los síntomas generales de la tuberculosis incluyen náuseas o debilidad, pérdida de peso, fiebre, escalofríos y sudores nocturnos.

¿Cuál es la diferencia entre la infección tuberculosa latente (ITBL) y la enfermedad tuberculosa?

Personas con infección de tuberculosis latente:

- No tiene síntomas ni se siente enfermo
- No se puede transmitir la tuberculosis a otras personas.
- Generalmente tienen un IGRA o TST positivo
- radiografía de tórax normal
- Personas con enfermedad de tuberculosis activa:

Puede tener síntomas que incluyen tos prolongada, escalofríos/fiebre, pérdida de peso inexplicable, dolor en el pecho, debilidad y sudores nocturnos.

- Puede transmitir la tuberculosis a otras personas
- Generalmente tienen un IGRA o TST positivo
- A menudo tienen una radiografía de tórax anormal

Cómo detectar la tuberculosis

Para determinar si una persona ha estado expuesta a la tuberculosis, se realiza una prueba cutánea de tuberculina (TST) o un análisis de sangre mediante ensayo de liberación de interferón gamma (IGRA), junto con un cuestionario.

Para la prueba de la tuberculina (PTS), se inyecta una pequeña cantidad de solución bajo la piel del antebrazo y, entre 48 y 72 horas después, un profesional de la salud verifica si hay alguna reacción en el brazo. Para la prueba IGRA, se requiere una sola extracción de sangre y los resultados suelen estar disponibles en una semana.

¿Qué significa tener un resultado "positivo" en una prueba de sangre IGRA para tuberculosis o una prueba cutánea de tuberculosis "positiva"?

Un resultado positivo en una prueba de sangre IGRA o una reacción positiva en una prueba cutánea de tuberculosis significa que una persona ha estado expuesta a la bacteria que causa la tuberculosis. Se requieren pruebas adicionales y una evaluación para determinar si la persona tiene una infección latente o tuberculosis activa. Aproximadamente el 10 % de las personas con infección de tuberculosis desarrollarán tuberculosis activa en algún momento de su vida.



Esta hoja informativa no sustituye el consejo médico. Consulte con su profesional de la salud si tiene alguna inquietud, comuníquese con su consultorio local para consultas generales o utilice el código QR para obtener más información.

 epihelp@bhsj.org

 517-279-9561 ext. 123